

# ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КОМПЛЕКСА ТЕРМЫ & SPA

## Санатория «Красный Холм»

### 1. Общие положения

**1.1.** Настоящие правила (далее — Правила) направлены на обеспечение безопасного пребывания Отдыхающих в бассейне ОАО «Санаторий «Красный Холм» (далее - Санаторий) и являются обязательными к исполнению без исключения для всех гостей (как проживающих на территории Санатория, так и посетителей бассейна из города) (далее все именуются как «Гость / Гости»). С этой целью они устанавливают права и обязанности Отдыхающих, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред им самим и другим лицам.

**1.2.** Для безопасности всехGuestов непосредственно в зале бассейна и на стойке регистрации ведётся видеонаблюдение.

**1.3.** Гостям и сопровождающим их лицам запрещено проходить на территорию бассейна в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под влиянием психотропных и иных сильнодействующих веществ, а также лицам, страдающим инфекционными или другими заболеваниями, передающимися путём прямого контакта или воздушно-капельным путём.

### 2. Режим работы и отдельные ограничения

**2.1.** Информация о временных изменениях режима работы бассейна выкладывается на информационных стендах корпусов и на стойке регистрации.

**2.2.** Бассейн осуществляет работу в соответствии с Графиком, утверждённым генеральным директором Санатория.

**2.3.** Бассейн предназначен для лиц, достигших возраста 12 лет. Дети до 12 лет к посещению бассейна не допускаются. Посещение бассейна детьми с 12 по 17 лет включительно допускается только в сопровождении взрослых (родителя, опекуна, законного представителя), даже с учетом навыков плавания.

**2.4.** Лица любого возраста, не умеющие плавать, в бассейн не допускаются.

**2.5.** Беременные женщины (на любом сроке беременности) допускаются к плаванию при предъявлении справки от врача-акушера-гинеколога об отсутствии противопоказаний для занятия плаванием.

**2.6.** Лица старше 70 лет допускаются к плаванию только по направлению врача-терапевта при условии ежедневного контроля артериального давления ДО и ПОСЛЕ плавания, с обязательным контролем за их плавательной терапией работниками бассейна

### 3. Медицинские требования

**3.1.** Для совершеннолетнихGuestов медицинское заключение о состоянии здоровья, терапевтический осмотр и заключение о допуске либо запрете посещения бассейна с указанием рекомендуемых физических нагрузок осуществляет врач-терапевт Санатория.

**3.2.** Администратор стойки регистрации имеет право направить Гостя в медицинскую часть в случае визуального сомнения о состоянии здоровья, для проведения телесного осмотра независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк, чихание) врач-терапевт имеет право не допустить Гостя к плаванию в бассейне.

**3.3.** При наличии медицинских ограничений к занятиям плаванием, либо плохом самочувствии, утомлении, Гость обязан сообщить об этом администратору стойки регистрации и отказаться от посещения бассейна (СанПин 2.1.2.1331-03).

**3.4.** Для посещения бассейна при себе Гость должен иметь: купальный костюм для лиц женского пола или плавки для лиц мужского пола, шапочку для плавания, банные принадлежности (мочалка, полотенце), одноразовые тапочки или сланцы.

**3.5.** Отдыхающие, чьи купальные костюмы не соответствуют требованиям (шорты, бриджи, футболки, буркини, шапочки для душа и прочее), к плаванию в бассейне не допускаются.

**3.6.** Перед входом в бассейн необходимо тщательно вымыться под душем с мылом и мочалкой без купального костюма, смыть косметику, тушь, помаду. Закрывать за собой душ. Одеть купальный костюм, шапочку (резиновая, обрабатываемая).

**3.7.** В бассейн спускаться по лестнице, с бортика не прыгать.

**3.8.** После плавания ополоснуться под душем в течении 3-5 минут, отжать купальник, обтереться полотенцем и покинуть душевую.

**3.9.** Запрещено приносить в душевую бассейна скрабы и крема, стирать купальник, приходить без сменной обуви.

#### **4. Ответственность**

**4.1.** Все Гости обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами.

**4.2.** После ознакомления с Правилами посещения бассейна, получения необходимого объёма информации от сотрудников Санатория, Гости приобретают право на посещение бассейна.

**4.3.** Заходя на территории бассейна Гость подтверждает, что ознакомлен с Правилами посещения бассейна; дает согласие на обработку своих персональных данных; дает информированное добровольное согласие на предоставление медицинских услуг бассейна (лечебное плавание, гидротермотерапия), а также подтверждает, что он и его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий плаванием и полностью принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье детей (ребенка).

**4.4.** Санаторий не несет ответственности в случае нахождения детей до 18-ти лет одних в бассейне, а также за возможные негативные последствия, вызванные нахождением детей одних в бассейне (ванная и бортик), душевых, раздевальной, фойе и иных помещения Санатория.